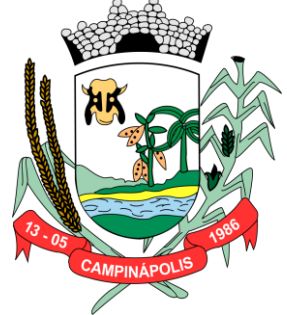


|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b></p> <p align="center"><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO</b></p> <p align="center"><b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b></p> <p align="center"><b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 021/2025**  
**SMS – Campinápolis/MT.**

**01 - Previsão do tempo para o município de Campinápolis – MT, período de 25/04/2025 a 28/04/2025.**

| MUNICÍPIO | DATA       | PREVISÃO        | TEMPERATURA (°C) |     | UV |
|-----------|------------|-----------------|------------------|-----|----|
|           |            |                 | MIN              | MAX |    |
|           | 25/04/2025 | SEXTA - FEIRA   | 22°              | 29° | 9  |
|           | 26/04/2025 | SÁBADO          | 22°              | 29° | 9  |
|           | 27/04/2025 | DOMINGO         | 21°              | 31° | 9  |
|           | 28/04/2025 | SEGUNDA - FEIRA | 22°              | 31° | 9  |

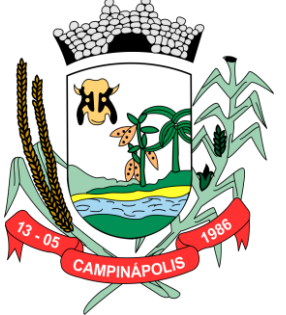
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Campinápolis - MT.**

| ESTADO | MUNICÍPIO        | PERÍODO                 | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|------------------|-------------------------|----------------|------------------|-------------------|
| MT     | Caminápolis - MT | 21/04/2025 a 25/04/2025 | 33             | 0                | 0,0 %             |

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

### 03 - Alertas quanto o Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3                                                                                                 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8                                                                   | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Risco                                           | Risco       | Moderado                                                                                                    | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto                                                                    | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas                                                                                       |             |             |             |             | Extra Proteção                                                                |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

### **06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 99247-9863 ou e-mail: [ambientalcampinapolis@gmail.com](mailto:ambientalcampinapolis@gmail.com)

Técnico Responsável: Pedro Fernando Silva Aguiar e Ravena Gleícia Gonçalves da Silva.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Campinápolis - MT, disponível em: <http://www.campinapolis.mt.gov.br/imprensa/noticia/boletim-informativo-das-condicoes-do-tempo-no-001-2024-sms-campinapolis-mt/224>

Secretaria Municipal de Saúde de Campinápolis - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Campinápolis/MT

