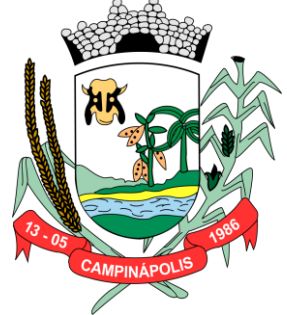


	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	---	---

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 017/2025
SMS – Campinápolis/MT.

01 - Previsão do tempo para o município de Campinápolis – MT, período de 05/03/2025 a 09/03/2025.

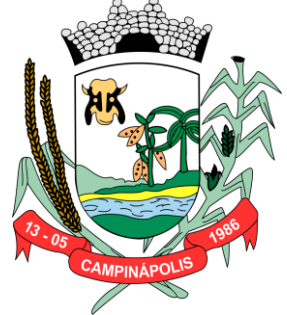
MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	21/03/2025	SEXTA - FEIRA	21°	33°	12
	22/03/2025	SÁBADO	21°	33°	12
	23/03/2025	DOMINGO	21°	30°	12
	24/03/2025	SEGUNDA - FEIRA	21°	31°	12

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Campinápolis - MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Caminápolis - MT	17/03/2025 a 21/03/2025	71	01	1,4 %

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	---	---

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃOZINHO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
--	---	--

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 99247-9863 ou e-mail: ambientalcampinapolis@gmail.com

Técnico Responsável: Pedro Fernando Silva Aguiar e Ravena Gleícia Gonçalves da Silva.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Campinópolis - MT, disponível em: <http://www.campinapolis.mt.gov.br/imprensa/noticia/boletim-informativo-das-condicoes-do-tempo-no-001-2024-sms-campinapolis-mt/224>

Secretaria Municipal de Saúde de Campinópolis - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Campinópolis/MT

